

# Hygienemaßnahmenkatalog Iyengar Yoga Hamm



- Dieser Maßnahmenkatalog richtet sich angepasst nach der Verordnung für Fitnessstudios gemäß der aktuellen Fassung der Coronaschutzverordnung des Landes NRW vom 11.05.2020 und den dazugehörigen Hygiene- und Infektionsschutzstandards.
- Die Teilnehmerzahl der Kurse ist auf 10 Personen begrenzt.
- Der Einlass erfolgt unter Gewährleistung des Mindestabstands von 1,50 m.
- Folgegruppen warten vor dem Gebäude bis die letzte Gruppe das Studio verlassen hat.
- Auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale wird verzichtet.
- Die Namen der Teilnehmer/Innen der Kurse sind unter Berücksichtigung der Datenschutzverordnung bei der Studioleitung hinterlegt.
- Die Umkleidekabine darf nicht benutzt werden. Am Studioeingang stehen Kleiderständer zum Ablegen bereit. Wertsachen können mit in den Übungsraum genommen werden.
- Beim Eintreten werden Nase-Mundschutzmasken angelegt, die im Eingang bereit liegen. Danach erfolgt Händewaschen und desinfizieren.
- Die Maskenpflicht besteht bis die Teilnehmer ihren Platz auf der Matte eingenommen haben. Während des Übens ist die Maskenpflicht empfohlen, aber nicht vorgeschrieben. Der/die Schüler/In verlässt die Matte während der Unterrichtsstunde nicht, ohne die Maske anzulegen und wahrt den Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Teilnehmer/Innen.
- Die Kursleiterinnen unterliegen der Maskenpflicht mit Ausnahme während des Unterrichts unter Gewährleistung des Mindestabstands von 1,50 m.
- Die Mattenabstände sind markiert und einzuhalten.
- Es findet kein Körperkontakt zwischen Schüler/Innen und Lehrerinnen statt.
- Die Matten und Hilfsmittel werden von den Schülern nach jedem Gebrauch desinfiziert. Dazu stehen Desinfektionstücher zur Verfügung.
- Die Aufenthaltsräume können nicht genutzt werden, es stehen keine Getränke und Gläser zu Verfügung.
- Es sind Hinweisschilder vorhanden, die auf den Mindestabstand und die Desinfektion als verpflichtende Maßnahme hinweisen.
- Die Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet.
- Sanitäre Anlagen und Flächen werden täglich in regelmäßigen Abständen gereinigt.